

Introducción

En estos últimos años ha surgido una tendencia hacia el trabajo muscular desde un punto de vista global considerando a la persona como un todo, donde no existen patologías aisladas en estructuras determinadas, sino que estas se encuentran en relación con el resto del cuerpo.

Describe brevemente el inicio del tema, en relación a la fisioterapia.

A raíz de esto ha surgido el concepto de cadena muscular, el primer autor que las describió fue Francoise Mézières en el año 1947 (Francia), el mismo se refirió a una cadena posterior que incluía únicamente los músculos extensores. Posteriormente varios autores han ampliado el concepto de ésta proponiendo varias cadenas musculares. En el año 1970 la autora G.Denys-Struyf (Francia) crea el método G.D.S el cual utiliza una serie de cadenas musculares y posturas como método de tratamiento; por otra parte en el año 1980 el Dr. Leopold Busquet (Francia) describe una serie de cadenas musculares, basándose en un sistema miotensivo recto y un sistema miotensivo cruzado. En el año 1981 el creador del método de Reeduación Postural Global (RPG) Philippe Souhard (Francia) define un grupo de cadenas musculares estáticas utilizando un concepto funcional y no anatómico, las cuales se combinan entre sí para satisfacer el control postural.

Historia fundamentada con bibliografía

Mas allá de que estas cadenas musculares son reconocidas mundialmente nos hemos encontrado que existe un déficit en investigaciones o trabajos que certifiquen de forma objetiva la autenticidad de las mismas, así como de los resultados obtenidos por la aplicación de estas como método de tratamiento. *Lic. Norberto S.Brude, Lic. Mario E. Korell, Lic. Gloria Carmen Melian,*(**Anexo 1**). Actualmente los únicos trabajos publicados sobre resultados obtenidos residen en la presentación de casos clínicos^[1], y a pesar de los buenos resultados del método RPG en la actualidad sigue siendo bastante desconocido.^[2]

El problema fundamentado con bibliografía

Resalta la falta de consenso o de investigaciones sobre el tema

A partir de lo expresado anteriormente nos proponemos realizar un trabajo que nos permita cuantificar y evaluar la actividad muscular de los músculos que integran la cadena maestra anterior y posterior de Philippe Souchard mediante electromiografía de superficie, en seis posturas específicas, como ser acostado, de pie, sedente, de pie sosteniendo un peso con las manos y en posturas del método RPG para ambas cadenas.

Objetivos del trabajo, explicar en general

Para esto se contará con tres voluntarios, a los cuales se le realizará una toma de datos por postura a analizar, utilizando un electromiógrafo de superficie de cuatro canales Medenik con sistema telemétrico, ubicando electrodos autoadhesivos de superficie sobre los músculos superficiales que integran la cadena muscular a estudio.

Breve descripción de la metodología a utilizar.